Основы рациона

Данные советы касаются в основном взрослых декоративных кроликов, живущих в квартирах. Такой режим питания приближен к потребностям в питании диких кроликов с целью уберечь вашего питомца таких распространенных болезней, как:

- Проблемы с неправильным развитием зубов (то, что кролик жует что-либо целый день, позволяет ему правильно использовать свои зубы и укреплять челюсть)
- Проблемы мочеиспускательной системы (возможная причина – переизбыток кальция)
- Избыточный вес
- Кардиологические проблемы (должна использоваться пища с процентом жирности не более 2%)
- Проблемы с пищеварительной системой (ПС) (пищеварительный тракт кролика работает непрерывно, волокна, находящиеся в тракте, необходимы для правильного функционирования всей ПС кролика)
- Хронически жидкий кал и несъедаемые цикатрофы (зачастую проблема в рационе, чересчур богатом протеинами но с нехваткой волокон. Не путать с жидким калом, выделяющимся, когда кролик слишком возбужден. Обратите внимание на то, что несъеденные цикатрофы – это нормальный процесс, кролики не всегда съедают их. Не стоит в подобных единичных случаях сажать кролика на диету)
- Комки шерсти (благодаря ежедневному поступлению волокон, пищеварительный тракт работает нормально и позволяет выводить проглоченную шерсть из организма)

Все эти проблемы, естественно, могут иметь и иные причины и могут быть заложены генетически. Но, как мы сейчас понимаем, неадаптированная пища может привести к видимым нарушениям в организме кролика, которые будут заметны в 3-5-летнем возрасте.

Основы питания

Чтобы быть здоровым, взрослый кролик должен есть много сена, корм и разнообразную зелень в течение всего дня, пить воду, не содержащую слишком много кальция:

- Каждый день: **сено в постоянном доступе + зелень + овощи + *корм в ограниченном количестве** +вода**
- Иногда: морковь и фрукты
- Редко: изюм, овсяные хлопья без сахара
- Никогда: шоколад, зерновые, семечки, зерна, орехи, хлеб, сладости, жирные продукты, печенье и выпечка, молочные продукты.

Если по какой-то причине у вас нет возможности разнообразить рацион кролика овощами, вы должны быть уверены, что он получает каждый день качественное сено, содержащее разнообразные травы и высушенное натуральным способом на солнце, и качественный корм.

Существует также режим питания исключительно натуральными продуктами. При этом из рациона исключается корм.

Инстинкты декоративного кролика в питании.

Зачастую нам кажется, что у декоративных кроликов не осталось никакие инстинктов из-за генетики и веков жизни в неволе. Некоторые привычки или пристрастия кроликов и правда могут заставить нас так думать. Но не все так просто. Не нужно путать инстинкты и разум и забывать о важности обучения.
Инстинктивное поведение это поведение, которому учатся все члены «стаи» запоминают, наблюдая систематически. Например, рыть землю – инстинкт. Все кролики, и дикие, и домашние это делают, даже если в этом нет необходимости. И это не признак ума, а только ответ инстинкту. Зато декоративный кролик, адаптирующийся к ритму жизни, требованиям и запретам, исходящим от человека, с которым он живет – это признак ума. В любом случае, кролик всегда способен сделать выбор между инстинктом и разумным действием.

В области питания мы часто слышим 2 разные точки зрения:
- кролик точно знает, что ему нужно и можно, ведь он следует инстинкту
- у кролика нет никаких инстинктов, он веками сидел в клетке и совершенно забыл, что ему действительно нужно.
Естественно, кролик сохранил свои инстинкты, и вы можете видеть это на примере его поведения (рытье итд). Так почему же он должен потерять свои пищевые инстинкты? И зависит ли выбор пищи исключительно от инстинктов? Вряд ли!

Территория диких кроликов всегда ограничена, кроличьи городки годами остаются на одном месте, и кролики едят постоянно одну и ту же пищу. Они знают, что они могут съесть, а что опасно. Это инстинкт или знание? Было доказано, что, при помещении кроликов, выросших в разных стаях, на территории, содержащие одинаковые виды растительности, эти кролики не выбирают одни и те же растения. Кролики группы А могут игнорировать растения, которые с удовольствием едят кролики группы Б. А значит, это не просто инстинкт, а обучение.
Живя в одной квартире с кроликами, мы также заметили, что они очень капризны и их вкусы однозначно определены, что далеко не всегда инстинкт, а скорее влияние одного кролика на другого.

Итак, в области питания сочетаются инстинкты, обучение и персональные вкусы каждого кролика. Иногда кролик делает не совсем верный выбор в предпочтениях, так как у него нет нужной информации. Как кролик, которому суждено жить на лужайке и чьи предки в течение многих поколений жили в норах, может знать, какие растения полезны для него в этом

незнакомом месте? Природа делает правильные вещи, в традиционных местах обитания кроликов токсичные растения часто непривлекательны, они колючие, плохо пахнут и неприятны на вкус. Кролики их не трогают. А, например, тропическое растении? Кролик не знает, что это, они с растением из разных сред обитания. А пахнет зачастую новая еда очень привлекательно. И кролик пробует его без опасений, несмотря на природную недоверчивость.
Некоторые декоративные кролики едят все подряд: любые овощи и фрукты, даже приготовленные, выпечку, хлеб, молочные продукты, мясо. Нужно быть строгим с такими кроликами , возможно, они очень любопытны и пробуют все, что вкусно пахнет. Онм могут начать отказываться от необходимой им пищи в пользу лакомств и вернуть их в необходимый режим питания становится крайне сложно. Это пищевое любопытство в природе играет важную роль, помогая животным находить новые виды пищи, приспосабливаться к различным изменениям. Но открыть для стаи новый вид съедобной травы и открыть для себя вкус печенек или гамбургера – далеко не одно и то же.

Также, кролик может решить попробовать что-то, если видит, что это уплетает другой кролик. Такая мимикрия очень сильна, хотя зачастую она вызвана чувством ревности.

Декоративному кролику доступнен большой выбор пищи или вещей, которые ему хочется попробовать. И именно вы должны проследить, нет и на его пути токсичных, вредных, опасных, зачастую смертельных продуктов и вещей. И именно вы должны научить его правильно питаться.

Список зелени и овощей, полезных и вредных для кроликов

Представляем вам список овощей, фруктов и трав, которые вы можете давать вашему кролику: некоторые можно давать постоянно, некоторые с осторожностью, некоторые в ограниченном количестве. Все сфотографированные продукты составляют часть режима питания наших кроликов. Те овощи, которые не указаны в списке, либо не представляют интереса для здоровья кролика, либо являются токсичными. Что касается салатов, их разновидности с красными листьями тоже съедобны.
Дикие растения, цветы и фрукты не включены в данный список. Им будет посвящен отдельный документ.

Как пользоваться списком:

Каждый продукт проиллюстрирован фотографией и кратким описанием Если отмечено, что продукт может спровоцировать вздутие, это значит, что вы не должны ни включать его в каждый прием пищи, ни смешивать такие продукты в одной порции, ни давать его в большом количестве и что вы должны быть крайне внимательны, включая этот продукт в рацион вашего кролика. Наши кролики *[основателей организации]* без проблем едят капусту, но это не значит,

что ее могут есть все без исключения кролики, некоторые из них крайне чувствительны. Поэтому вы должны **всегда следовать правилам включения нового продукта в рацион кролика**.

ВНИМАНИЕ! Все продукты должны быть свежими, не подверженными какой-либо тепловой обработке, без косточек и семян. Продукты необходимо мыть перед употреблением!

	Укроп Растение, которое любят многие кролики. Может быть заменен диким укропом. 1 порция = 2 стебля =7g Содержание кальция : 178-208/100g. Сезон: круглый год
	Листья артишока Натуральный пробиотик В пищу могут быть упортеблены только верхние листья. Не давать ни сердцевину, ни внутренние листья. Нижние листья (на «кочерыжке») тоже могут быть употреблены в пищу, если на них нет колючек. Сезон: Конец лета, осень Содержание кальция: 45mg/100g. Порция = 3-4 листа максимум
	Пророщеный овес Богат витамином К и железом Сезон: весь год, может быть выращен дома

	Базилик Богат витамином К и железом Содержание кальция:120-150mg/100g. Сезон: лето
	Базилик дикий\горный См. Базилик
	Базилик коричный См. Базилик
	Базилик пурпурный См. Базилик

Пшеница

Сезон: круглый год. Может быть выращен дома

Свекла

Съедобна, но может привести к проблемам со здоровьем у чувствительных кроликов. Может спровоцировать скопление газов и диарею у некоторых кроликов. Кормовая свекла тоже съедобна, но она слишком насыщена элементами и может быть дана только редко и в маленьких количествах

Содержит железо, кальций, витамин С, глюкозу.
Сезон: лето, осень

Лиственная свёкла

Съедобны и зеленые листья, и белая часть. Листья должны быть свежими и зелеными. Давать можно в малых количествах. Не давать кроликам с хроническими проблемами с пищеварительной или мочеиспускательной системами.
Содержит витамины А, В6, Е, В9, К и С
Сезон: лето, осень, зима
Содержание кальция : 80-100mg/100g.

Свекла итальянская

Съедобны и зеленые листья, и белая часть. Листья должны быть свежими и зелеными. Давать можно в малых количествах. Не давать кроликам с хроническими проблемами с пищеварительной или мочеиспускательной системами.
Содержит витамины А, В6, Е, В9, К и С
Сезон: лето, осень, зима
Содержание кальция : 80mg/100g.

Лиственная свекла, цветные стебли

Съедобны и зеленые листья, и белая часть. Листья должны быть свежими и зелеными. Давать можно в малых количествах. Не давать кроликам с хроническими проблемами с пищеварительной или мочеиспускательной системами.
Содержит витамины А, В6, Е, В9, К и С
Сезон: лето, осень,
Содержание кальция : 80mg/100g.

Брокколи

Цветы, листья съедобны

Содержит витамин А, В2, С, Щавелевую кислоту
Среднее содержание кальция

Содержание кальция:42-48mg/100g.
Щавелевая кислота: 190mg/100g
1 порция = 1 цветок = 20g
Как любая капуста, дается в малых количествах
Сезон: осень, зима

Лиственные брокколи - Rapini (итальянские) - Cimarappa (китайские)

Листья, как и центральные бутоны (напоминают цветок классического брокколи) съедобны
Содержит витамин А,С, К и щавел.кислоту
Среднее содержание кальция
Как любая капуста, дается в малых количествах

Сезон: весь год

Морковь

Считается фруктом в рационе кроликовю
Большое содержание сахара, может вызывать излишний вес. Молодая морковь чуть менее калорийна.
Содержит витамины Аб В9, С
Слишком частое кормление морковью может спровоцировать проблемы с пищеварительной системой у некоторых кроликов.
Содержание кальция : 30mg/100g.
Оксалаты: 500mg/100g
1 порция = 1 маленькая морковь =37g
Сезон: весь год

Желтая морковь

См. Морковь, но еще более насыщена сахаром
Сезон: весь год

Пурпурная морковь

См. Морковь, но еще более насыщена сахаром
Сезон: весь год

Сельдерей

Листья и стебли
Внимание: еслу у вашего кролика есть проблемы с зубами, режте стебли на куски 3см в длину во избежание проблем с ПС
Содержит витамин A, B, C.
Riche en vitamine A, B et C.
Для кроликов сельдерей – настоящий деликатес и отличное мочегонное.

Содержание кальция:41-44mg/100g.
Оксалаты190mg/100g
1 порция = 30g
Сезон: лето осень

Корни сельдерея

Листья и корни
Менее калориен, высокое содержание волокон
Содержание кальция :43-60mg/100g
1 порция = 30g
Сезон: осень зима

	Кервель Высокое содержание кальция Сезон: весна лето осень
	Кервель клубневой Листва токсична, но корень может быть употреблен в маленьких количествах Сезон: осень
	Цикорий (*Cichorium intybus*) Высокое содержание кальция. Не давать, если кролик стралает хроническими заболеваниями мочеиспускательной системы. Сезон: весна, лето, осень
	Цикорий Castellfranco Высокое содержание кальция. Не давать, если кролик стралает хроническими заболеваниями мочеиспускательной системы. Сезон: зима осень

	Chicorée grumolo verde - chicorée amère (Цикорий) Высокое содержание кальция. Не давать, если кролик страдает хроническими заболеваниями мочеиспускательной системы. Сезон: зима осень
	Chicorée pain de sucre (Цикорий) Высокое содержание кальция. Не давать, если кролик страдает хроническими заболеваниями мочеиспускательной системы. Сезон: зима осень
	Шанхайская капуста pak choi Высокое содержание витамина С Внимание, листья должны быть **зелеными**, иначе растение будет токсичным. Может провоцировать скопление газов у некоторых кроликов Как любую капусту, давать в малых количествах Содержание кальция :92 mg/100g Сезон: лето, осень
	Пекинская капуста Pé-tsaï Высокое содержание витамина С Внимание, листья должны быть **зелеными**, иначе растение будет токсичным. Не покупайте эту капусту в магазинах, так как она продается вялой и не имеет питательной ценности. Избегайте давать белую часть листа. Как любую капусту, давать в малых количествах Содержание кальция:77 mg/100g Сезон:весь год

Chou branche ou chou à vache ou chou bricolin (разновидность капусты)

Высокое содержание витамина С
Внимание, листья должны быть **зелеными**, иначе растение будет токсичным.
Может провоцировать скопление газов у некоторых кроликов
Как любую капусту, давать в малых количествах
Содержание кальция :40 mg/100g
Сезон: лето, осень

Chou frisé (kale) Ferderkohl ou chou frisé autrichien (кудрявая австрийская капуста)

Высокое содержание витамина С
Внимание, листья должны быть **зелеными**, иначе растение будет токсичным. Не покупайте эту капусту в магазинах, так как она продается вялой и не имеет питательной ценности.
Избегайте давать белую часть листа.
Как любую капусту, давать в малых количествах
Содержание кальция:98-140mg/100g.
Оксалаты: 20mg/100g
Сезон: осень зима

Брюссельская капуста

Высокое содержание витамиов B6 и C.
Почти не содержит кальция.
Внимание: не давать стебель, на котором растет капуста – он токсичен.
Листья толжны быть зелеными, иначе они так же токсичны.
Как любую капусту, давать в малых количествах (1шт за прием пищи максимум, так как эта капуста разрушает некоторые питательные вещества других овощей)
Содержание кальция:26-35mg/100g
1 порция = 1 кочан = 23g
Сезон: осень зима

Белая цветная капуста

Цветок и листья
Высокое содержание витаминов А, В.
Содержит соль щавелевой кислоты (оксалат). Почти не содержит кальция.
Листья толжны быть зелеными, иначе они токсичны.
Как любую капусту, давать в малых количествах, так как может вызывать газообразование и вздутие. Не давать белую часть (цветок) кроликам со слабым ЖКТ (предпочесть листья).

Содержание кальция :20mg/100g.
Оксалаты : 150mg/100g
1 порция = 1 цветок = 37g
Сезон: весна, осень, зима

Зеленая цветная капуста

Цветы и листья
Высокое содержание витаминов А, В.
Содержит соль щавелевой кислоты (оксалат). Почти не содержит кальция.
Листья толжны быть зелеными, иначе они токсичны.
Как любую капусту, давать в малых количествах, так как может вызывать газообразование и вздутие. Не давать белую часть (цветок) кроликам со слабым ЖКТ (предпочесть листья).

Сезон: весна, осень, зима

Оранжевая цветная капуста

Цветы и листья
Высокое содержание витаминов А, В.
Содержит соль щавелевой кислоты (оксалат). Почти не содержит кальция.
Листья толжны быть зелеными, иначе они токсичны.
Как любую капусту, давать в малых количествах, так как может вызывать газообразование и вздутие. Не давать белую часть (цветок) кроликам со слабым ЖКТ (предпочесть листья).

Сезон: осень, зима

Chou fleur violet

Цветы и листья
Высокое содержание витаминов A, B.
Содержит соль щавелевой кислоты (оксалат). Почти не содержит кальция.
Листья толжны быть зелеными, иначе они токсичны.
Как любую капусту, давать в малых количествах, так как может вызывать газообразование и вздутие. Не давать белую часть (цветок) кроликам со слабым ЖКТ (предпочесть листья).

Сезон: весна, осень, зима

Капуста Kale

Съедобны только зеленые листья.
Пожелтевшие листья токсичны. Если вашему кролику нужна диета с низким содержанием кальция, вы можете давать ему центральные белые листья
Содержит витамин C, кальций
Как любую капусту, давать в малых количествах
Зеленые листья (снаружи) не нужно давать кроликам с проблемами ЖКТ и мочеиспускательной системы.
Содержание кальция:98-140mg/100g.
Оксалаты : 20mg/100g
1 порция = 1 маленький лист ou 1/2 большого листа = 14g
Сезон: осень, зима

Кольраби

Как любую капусту, давать в малых количествах Съедобны и плод и листья
Съедобны красные и зеленые сорта, но кролики предпочитают зеленые

Сезон: осень

	Кольраби красный Как любую капусту, давать в малых количествах. Съедобны и плод и листья Съедобны красные и зеленые сорта, но кролики предпочитают зеленые Сезон: осень
	Капуста romanesco Как любую капусту, давать в малых количествах. Те же характеристики, что и у цветной капусты Сезон: осень
	Капуста cabus Как любую капусту, давать в малых количествах. Сезон: осень
	Разновидность зеленой капусты Как любую капусту, давать в малых количествах. Сезон: весна

	Разновидность зеленой капусты Как любую капусту, давать в малых количествах. Сезон: круглый год
	Лук скорода, или шнитт-лук (зеленый лук?) Только в малых количествах и редко, так как это растение из семейства луковых и чеснока – большинство растений этого семейства токсичны Сезон: весна, лето
	Кориандр Кролики его любят. Содержит кальций. Оксалаты : 10mg/100g. Кальций : 64mg/100g Сезон: весна, лето, осень
	Стручковый горох Будьте внимательны, есть токсичные виды гороха. Кролики начинают его любить после того, как распробуют. Содержание кальция :23mg/100g Сезон: лето

Кресс-салат

Содержит витамины А и С, кальций.
Давать в небольших количествах.
Мочегонное.
Содержание кальция:160-210mg/100g.
Оксалаты : 310mg/100g
1 порция = 6g
Сезон: весна

Кресс-салат садовый

Содержит витамины А и С, кальций.
Давать в небольших количествах.
Мочегонное.
Содержание кальция:160-210mg/100g.
Оксалаты : 310mg/100g
1 порция = 6g
Сезон: весна

Разновидность кресс-салата

Содержит витамины А и С, кальций.
Давать в небольших количествах.
Содержание кальция:200-210mg/100g.
Оксалаты : 310mg/100g
Сезон: весна

Эндивий

Содержит витамин A.iche en vitamines A, не очень питателен.Кроликам нравится этот овощ. Эндивий подходит для ввода зелени в рацион. Не давать кроликам с хроническими мочеиспускательными проблемами.
Оксалаты : 110mg/100g.
Содержание кальция :50mg/100g.
1 порция = 5 листьев = 45g
Сезон: осень, зима

Эндивий carmine

см. Эндивий

Сезон: осень, зима

Шпинат

Только зеленые листья (пожелтевшие токсичны).
Содержит оксалаты, железо, витамины А и С, кальций, магний
Давать в небольших количествах.
Не давать кроликам с хроническими проблемами ЖКТ или мочеиспускательной системы.
Содержание кальция:50-125mg/100g.
Оксалаты : 970mg/100g
Сезон: весна, лето, осень

Шпинат зимний

см. Шпинат

Сезон:осень, зима

Шпинат гигантский

см. Шпинат

Сезон: зима, весна

	Эстрагон Сезон: весна, лето
	Ботва моркови Содержит кальций, железо, витамины А B1 B2 B6 и C. Сезон: весна, лето, осень
	Фенхель Съедобны все части растения. Содержит калий, кальций, витамины А, B8 и B9C, низкокалориен. Мочегонное. Можно давать кормящим крольчихам для лактации Содержание кальция :100-110mg/100g 1 порция = 40g Сезон: весна, лето, осень
	Фенхель фиолетовый Содержит калий, кальций, витамины А, B8 и B9C Сезон: весна, лето, осень

	Свекольная ботва Листья должны быть зелеными (пожелтевшие токсичны) Содержит витамин А, кальций. Давать в небольших количествах Оксалаты : 610mg/100g Сезон: весна, лето, осень
	Листья клубники Сезон: весна, лето, осень
	Листья малины Сезон: весна, лето, осень
	Ботва редиса Не давать сам редис, так как он может вызывать вздутие у некоторых кроликов. Зеленые листья съедобны, желтеющие токсичны. Содержит витамины А, В2, С и кальций Содержание кальция :22mg/100g Сезон: весна, лето, осень

	Листья подсолнуха Листья съедобны целиком. Лепестки тоже съедобны, но не нужно давать весь цветок целиком – семечки могут вызвать пищеварительные проблемы. Сезон: весна, лето, осень
	Зеленая фасоль Не давать кроликам со слабой пищеварительной системой. Порция = 2-3 стручка Содержание кальция:50-65mg/100g Сезон: лето, осень
	Любисток Очень нравится кроликам Свойства схожи со свойствами сельдерея Сезон: весна, лето, осень
	Corn salad Рекомендуется хорошо промывать – на нем много песка. Содержит витамины A, B, C Содержание кальция:35mg/100g 1 порция : 4 пучка =18g Сезон: зима, весна

	Corn salad красный Рекомендуется хорошо промывать – на нем много песка. Содержит витамины A, B, C Содержание кальция:35mg/100g Сезон: зима, весна
	Майоран Сезон: весна, лето
	Мята Содержит кальций. Содержание кальция:210mg/100g Порция = 3 веточки =6g Сезон: круглый год
	Mizuna Сезон: круглый год

	Горчица красная Сезон: круглый год Содержание кальция :104mg/100g
	Горчица Сезон: круглый год Содержание кальция :104mg/100g
	Горчица фиолетовая Сезон: круглый год Содержание кальция :104mg/100g
	Репа розовая и белая Ботва – без ограничений. Корнеплоды – в ограниченном количестве, не чаще 1 раза в неделю. Ботва содержит больше кальция, чем корнеплод Содержание кальция :32-48mg/100g .Оксалаты : 210mg/100g 1 порция = 1/4 маленькой репы = 20g Содержание кальция в ботве :105-136mg/100g. Оксалаты : 50mg/100g

	1 порция = 5 листьев =10g Сезон: весна осень зима
	Репа желтая см. Репа розовая\белая
	Ориган Сезон: лето
	Крапива Сезон: весна

Пастернак

Только корнеплод
Овощ из того же семейства, что и морковь.
Содержит витамин С,
Riche en vitamine C, калий, марганец, волокна. Уровень кальция – средний.
Содержание кальция :37-41mg/100g.
Оксалаты : 70mg/100g
1 порция = 20g
Очень питателен. Мочегонное.
Отличная замена моркови зимой.
Сезон: осень, зима. Не давайте пастернак в конце зимы – волокна становятся слишком грубыми.

Петрушка

Должна быть свежей, пожелтевшая петрушка токсична.
Содержит витамины А и С. Мочегонное.
Содержание кальция:122-245mg/100g.Оксалаты : 1700mg/100g
1 порция = 2 gros brins = 9g de persil
Не давать кормящим крольчихам, так как снижает лактацию.
Сезон: весна, лето, осень

Корень петрушки

Съедобны корень и ботва
Содержит витамин С

	Одуванчик Один из базовых элементов питания диких кроликов. Съедобны все части (листья, цветы, корни) Содержит витамины А, С, кальций. Мочегонное (этот эффект компенсирует высокое содержание кальция). Можно давать постоянно, но из-за мочегонного эффекта не должен быть основой питания. Желательно сбалансировать употребление одуванчика другтит растениями. Может быть полезен при лечении инфекций мочеиспускательной системы. Нежелателен при заболевании почек. После употребления одуванчиков моча зачастую окрашена в красный цвет. Это нормально. Содержание кальция:140-160mg/100g 1 порция = 1 пучок = 37g Сезон: круглый год
	Одуванчик белый См Одуванчик Содержит меньше кальция
	Сахарный горошек (стручковый) Только в малых количествах Сезон: лето

	Poivron Не рекомендуется давать регулярно. Не давать в большом количестве. Перец лишь небольшое дополнение к основному рациону кролика. Обязательно убрать семечки и белую внутреннюю часть. Содержание кальция:9mg/100g Сезон: лето
	Portulak Содержание кальция:79mg/100g 1 порция : 10g Сезон: круглый год
	Ростки свеклы Сезон: лето, осень
	Корень одуванчика Хорошо промыть и просушить

	Розмарин Сезон: весна, лето, осень
	Листья ежевики Сезон: весна, лето
	Рукола дикая (сурепка) Сезон: лето, осень
	Рукола (сурепка) Сезон: лето, осень

Рукола

Сезон: лето, осень

Кормовая свекла розовая

Некалорийна, содержит витамин С. Хорошая добавка (в небольших количествах) к основному рациону зимой. Содержит крахмал, поэтому не рекомендуется давать его кроликам, страдающим хронической диареей и кроликам, питающимся готовым кормом. Листья съедобны, но лучше их не давать.
Содержание кальция :47-53mg/100g
Порция = 20g
Сезон: зима

Кормовая свекла зеленая

см. Кормовая свекла розовая
Сезон: зима

	Салат Batavia Сезон: весна, лето, осень Не рекомендуется кроликам, не привыкшим к зелени.
	Салат Batavia красный Сезон: весна, лето, осень. Не рекомендуется кроликам, не привыкшим к зелени.
	Марокканский кресс-салат Содержит витамины, калий, магний. Не рекомендуется кроликам, не привыкшим к зелени. Сезон: лето
	Разновидность салата (Salade Feuille de chêne-Eichblatt) Не рекомендуется кроликам, не привыкшим к зелени.

	Разновидность салата (Salade hussarde) Содержит витамины, калий, магний. Не рекомендуется кроликам, не привыкшим к зелени. Сезон: весна, лето, осень
	Разновидность салата (Salade Frisée) Содержит кальций, как и цикорий. Не рекомендуется кроликам, не привыкшим к зелени. Содержание кальция:55mg/100g.
	Разновидность салата (Salade lolo rossa) Не рекомендуется кроликам, не привыкшим к зелени.
	Разновидность салата (Salade multi-feuille) Не рекомендуется кроликам, не привыкшим к зелени.

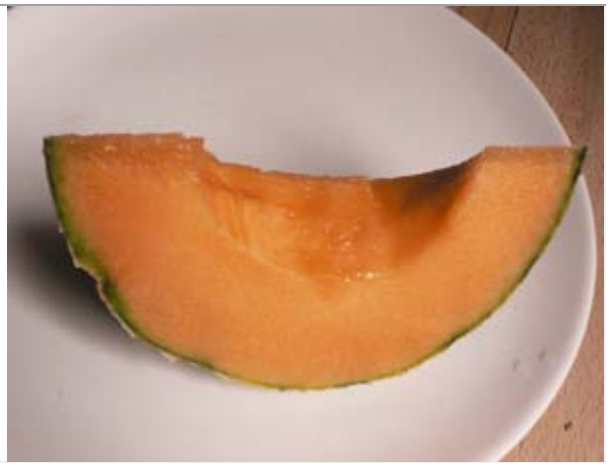
	Разновидность салата Salade multi-feuille rouge Не рекомендуется кроликам, не привыкшим к зелени.
	Разновидность салата Salade Reine des glaces Не рекомендуется кроликам, не привыкшим к зелени.
	Салат Romaine Один из любимых кроликами салатов Не рекомендуется кроликам, не привыкшим к зелени. Содержание кальция:20mg/100g. Оксалаты : 300mg/100g Сезон: весна, лето, осень
	Разновидность салата Salade rougette Один из любимых кроликами салатов Рекомендуется давать в ограниченном количестве Не рекомендуется кроликам, не привыкшим к зелени. Сезон:осень, Зима

	Разновиность салата Salade Scarole- Endivien Содержит кальций и витамин А Не рекомендуется кроликам, не привыкшим к зелени. Сезон: весна, лето, осень
	Разновидность салата Salade Sucrine Рекомендуется давать в ограниченном количестве Не рекомендуется кроликам, не привыкшим к зелени. Сезон:осень, Зима
	Садовый чабер Сезон: лето, осень
	Тимьян\чебрец Сезон: лето, осень

	Tat-soï (ростки) Только зеленые листья Содержит кальций, витамины А, С, К. Рекомендуется давать в небольших количествах
	Тимьян Сезон: лето, осень
	Тимьян лимонный Сезон: лето, осень
	Топинамбур Он может быть розовым или желтым, в зависимости от вида. Содержит калий, витамин С, кальций, Некалориен, но питателен. Идеален для кроликов, имеющих тенденцию к ожирению. Содержит 70% воды, а значит, является идеальным дополнением к сену. Ботва тоже съедобна, но только в малых количествах (становится токсичной, если давать часто и много). Содержание кальция:10-15mg/100g

	1 порция :30g Сезон: осень/зима
	Топинамбур красный См. Топинамбур Сезон: осень/зима
	Топинамбур белый См. Топинамбур Сезон: осень/зима
	Цикорий Содержит кальций Сезон: осень/зима
	Спаржа

Сочные овощи, которыми можно кормить во время жары (не забудьте удалить семена):

	Огурец Освежает. Содержит витамины A, B, C. Содержание кальция :20mg/100g
	Кабачок
	**Дыня** Освежает. Содержит витамины A, B, C. Снять кожу и удалить семена. Содержание кальция :8mg/100g

- Арбуз
- Помидор (кроме зеленой части, листьев и семян)

Токсичные овощи:

- Соя (риск кишечного стаза)
- Маниока (риск кишечного стаза)
- Авокадо
- Фасоль Lima (препятствует усвоению питательных веществ)
- Просо (препятствует усвоению питательных веществ)
- Ростки бамбука (препятствует усвоению питательных веществ)
- Салат Lettuce
- Лимонная цедра
- Капуста белокочанная (вздутие)

- Капуста китайская pe-tsaï в супермаркетах (никакого питательного интереса. Может вызвать пищеварительные проблемы)
- Орехи (пищеварительные проблемы)
- Лук (токсично)
- Картофель (пищеварительные проблемы, иногда смертельные)
- Чеснок (токсичен)
- Ревень(токсичен)
- Горох, бобовые (пищеварительные проблемы)
- Щавель (пищеварительные проблемы)
- Шалфей
- Горький огурец
- Лук-порей